



My
True
Color

*“Help, mijn zoon
is verliefd op
een jongen!”*

Informatie voor ouders
over homoseksualiteit in allochtone kring

OVAA

Eindhoven
en regio

AMNESTY
INTERNATIONAL



adviespunt **discriminatie**[®]
Zuidoost Brabant

Wat is My True Color?

My True Color is een project dat zich richt op de bespreekbaarheid en acceptatie van homoseksualiteit in allochtone kring. Het project wordt uitgevoerd door Stichting OVAA, in opdracht van de gemeente Eindhoven.

Je kan en mag in Nederland homoseksueel zijn. Toch zijn er ook mensen in Nederland die homoseksualiteit niet accepteren. Bijvoorbeeld omdat zij vinden dat het niet bij hun geloof of cultuur past.

OVAA zag dat ook in Eindhoven de relatie tussen homoseksualiteit en de multiculturele samenleving vaak moeilijk was en daaruit is, in samenwerking met het COC, het project My True Color ontstaan. Met het project willen we informatie geven over homoseksualiteit en een veilige omgeving bieden om over het onderwerp te praten.



Wat is homoseksualiteit?

Homoseksualiteit is het houden van of het verliefd worden op iemand van hetzelfde geslacht. Homoseksualiteit is er altijd geweest. Het is niet van de een op de andere dag ontstaan. Homoseksualiteit is ook iets dat men in alle landen ter wereld terugvindt. Maar de vorm en de naam die erbij horen geven aan dat de gevoelens ten opzichte van homoseksualiteit per land verschillen. Dit is afhankelijk van de maatschappij, het land en de cultuur waarin men leeft.



Is homoseksualiteit aangeboren of aangeleerd?

Hoe het precies zit weten onderzoekers niet, maar homoseksualiteit is in ieder geval niet erfelijk zoals de kleur van je huid of je ogen. Homoseksualiteit is een natuurlijke voorkeur. De een wordt verliefd op iemand van een ander geslacht, de ander op iemand van hetzelfde geslacht.

Homo zijn is niet een bewuste keuze die je maakt. Het is een gevoel dat je waarschijnlijk al lange tijd in je hebt. Net zoals je ook



Uitgevoerd door:

Stichting OVAA

*Stichting ter bevordering van
diversiteit in Eindhoven*



www.mytruecolor.nl

contact@mytruecolor.nl

Klokgebouw 196

5617 AB Eindhoven

Tel: 040-2569787

niet bewust de keuze hebt gemaakt om heteroseksueel te zijn. Het is ook niet zo dat anderen je heteroseksueel kunnen maken. Dat is een eigen gevoel. Seksuele voorkeur ontstaat door veel verschillende biologische en culturele factoren. Het is niet te genezen en niet af te leren.

Is mijn kind homo?

De ontdekking van je geaardheid is meestal een proces dat tijd nodig heeft. Een kind dat tegenover zijn ouders verklaart dat het homo- of biseksueel is, zit meestal al een tijdje in dat proces, terwijl het voor u als ouder misschien totaal onverwacht komt. Onthoud dat iemand nooit zomaar vertelt dat hij of zij homo- of biseksueel is. Het kind heeft daar meestal lang over nagedacht en sommige pubers vinden het heel moeilijk om het te vertellen aan hun ouders. Probeer dus ten allen tijde rustig te reageren en open te communiceren. Als u vragen hebt, stel ze dan gerust aan uw kind. Homoseksualiteit hoeft helemaal geen probleem te zijn, zolang het kind het gevoel heeft dat het geaccepteerd wordt zoals het is.

[bezoek onze website](http://www.mytruecolor.nl)

Wat kan ik voor mijn kind betekenen?

Voor u als ouder kan het schrikken zijn als uw kind vertelt homo te zijn. Waarschijnlijk heeft u wel even tijd nodig om hiermee om te gaan. Misschien moet u uw beeld bijstellen en wilt u eerst meer te weten komen over homoseksualiteit.

Dit is heel normaal. Na een tijd accepteren de meeste ouders het wel. Ouders houden immers van hun kind en willen dat het gelukkig wordt.

Omdat uw kind niet zelf de keuze maakt tot wie hij of zij zich aangetrokken voelt, kan het erg pijnlijk zijn als hij of zij te horen krijgt dat het verkeerd is om gevoelens te hebben voor iemand van hetzelfde geslacht. Hij kan zijn gevoelens niet tegenhouden, ze overkomen hem. Als ouder kunt u ervoor zorgen om voorzichtig om te gaan met de gevoelens van uw kind.

Nu u wat meer weet over de gevoelens van uw kind, heeft het uw liefde en steun harder dan ooit nodig.

www.mytruecolor.nl